

Cómo inyectar la insulina

Paso 1: Lávese muy bien las manos antes de inyectarse la insulina.

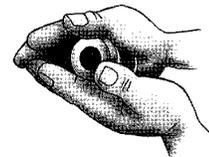
Paso 2: Lea atentamente la etiqueta del frasco de insulina para asegurarse de estar usando el frasco de insulina correcto.

Paso 3: Observe detenidamente el líquido del frasco para verificar que sea:

- Transparente si se trata de insulina de acción rápida, de acción corta o de acción prolongada (como insulina glargina);
- Uniformemente turbio, sin grumos, si se trata de cualquier otro tipo de insulina (como NPH [insulina isofánica]).



Paso 4: Si utiliza un tipo de insulina que se supone que debe ser turbio, haga rodar suavemente el frasco entre sus manos para asegurarse de que se mezcle bien. No agite el frasco.

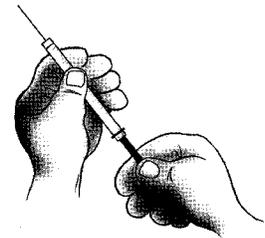


Paso 5: Utilice un hisopo con alcohol para limpiar la parte superior del frasco de insulina.

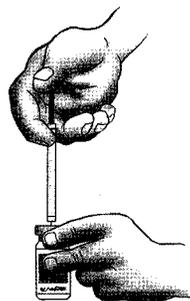


Paso 6: Retire la tapa protectora de la aguja. Una vez que haya retirado la tapa protectora, no permita que la aguja entre en contacto con ninguna otra superficie. (Esto se realiza para garantizar que la aguja permanezca esterilizada.)

Paso 7: Llene la jeringa con la misma cantidad de aire que su dosis de insulina. Haga esto tirando del émbolo hasta que llegue a la marca correspondiente de la jeringa.

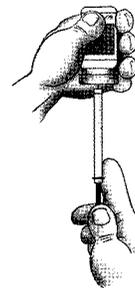


Paso 8: Inserte la aguja en línea recta a través de la superficie superior de goma del frasco de insulina y presione el émbolo para inyectar el aire dentro del mismo.



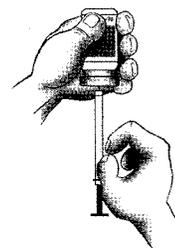
Cómo inyectar la insulina (continuación)

Paso 9: Con la aguja dentro del frasco de insulina, sostenga el mismo en un nivel más alto que la aguja, asegurándose de que la insulina cubra la aguja.

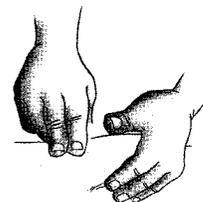


Paso 10: Sostenga la jeringa a la altura de los ojos así puede ver las marcas en la jeringa con claridad. Luego tire del émbolo hasta que la insulina en la jeringa alcance la dosis correcta.

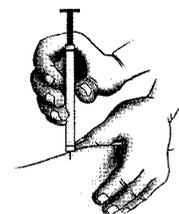
Paso 11: Verifique si hay burbujas de aire en la jeringa. Si hay alguna burbuja de aire, golpee suavemente la jeringa con los dedos para que las burbujas se dirijan hacia la aguja. Luego, presione suavemente el émbolo para inyectar el aire nuevamente en el frasco de insulina. Verifique la dosis de la jeringa para determinar si debe tirar del émbolo nuevamente para cargar más insulina en la jeringa.



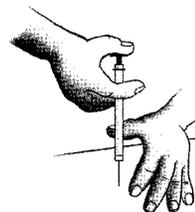
Paso 12: Limpie con un algodón el área de la piel en el estómago (debajo del ombligo), brazo superior, glúteo superior o muslo, como le indique su médico, enfermero o educador en diabetes.



Paso 13: Pellizque un pequeño pliegue de piel en el área limpia. Sostenga la jeringa desde el extremo con el émbolo e inserte la aguja en un ángulo de 90 grados en el centro de esta área.



Paso 14: Inyecte la insulina presionando el émbolo. Mantenga la aguja en el lugar durante 5 segundos después de presionar completamente el émbolo para asegurarse de que se haya inyectado toda la insulina.



Paso 15: Utilice *una sola vez* cada jeringa y aguja. Deseche las jeringas y agujas utilizadas conforme a las normas del lugar donde vive (comuníquese con la oficina del gobierno de su ciudad para preguntar sobre las mismas).

